Universidad del Cauca

Facultad de Ciencias Naturales, Exactas y de la Educación

Departamento de Educación y Pedagogía

Tipo de actividad: Asignatura(EDF221)	Créditos: 2
Nombre: Fundamentos Didácticos del Deporte-Atletismo.	Intensidad Horaria: 4 Horas semanales.
Requisitos: EDF111	Correquisitos:

Introducción

La intención desde esta Unidad Temática es hacer todo un proceso reflexivo, critico, de construcción y reconstrucción del Atletismo, para tomar de el todos los proceso didácticos y convertirlos en elementos básicos, que un docente en Educación Física debe tener, para hacer un buena mediación no solo en y desde el Atletismo, sino en y desde las diferentes unidades temáticas a desarrollar en los diversos campos de acción en los cuales, posiblemente, realizará su intervención, ya sea como estudiante practicante o como parte de su quehacer profesional.

Desde esta Unidad Temática se pretende abordar, inicialmente, sobre la historia y las generalidades del atletismo, para que de esta manera se consolide una base teórica sobre los componentes de estos fundamentos didácticos; de igual forma, se reflexionara sobre su trascendencia en cada uno de nosotros como seres humanos y en especial en la función que desplegamos, ya sea como futuros docentes (los estudiantes) o como profesionales en ejercicio de esta unidad temática. Posteriormente, se realizará una descripción de los escenarios pertinentes para la práctica de este deporte, así como también su clasificación (Pruebas de Pista y Campo) lo cual se hará desde la práctica, constituyéndose esta en un espacio fundamental de los y las estudiantes para el fortalecimiento de esta Unidad Temática.

La búsqueda final del desarrollo de la unidad temática, fundamentos didácticos del deporte – Atletismo, es generar en el y la estudiante del programa de Licenciatura en Educación básica con énfasis en Educación Física, Recreación y Deporte, una intencionalidad significativa, creadora y crítica desde la puesta en practica de cada una de las acciones constitutivas de las diferentes acciones y modalidades que componen el atletismo básico.

Objetivo General

• Realizar las reflexiones pertinentes, por parte de los y las estudiantes, sobre cada uno de los temas abordados en clase, con el propósito de hacer una trascendencia de los mismos en las diferentes realidades de vida de cada uno de los y las estudiantes.

Objetivos especificos

• Conocer los fundamentos históricos del atletismo.

• Identificar la clasificación del atletismo con sus diferentes pruebas.

• Conocer los fundamentos didácticos para la enseñanza del Atletismo.

• Vivenciar y conocer las particularidades de las diferentes pruebas atléticas y sus escenarios de acción.

• Interpretar y aplicar las diferentes normas que rigen el Atletismo.

Contenido

1. Historia y generalidades del atletismo.

2. Clasificación de las Pruebas Atléticas

• Pruebas de Pista.

• Pruebas de campo.

• Pruebas combinadas.

3. La carrera.

• Zancada.

• Paso.

• Braceo.

4. Salidas y llegadas
• Salida Alta.

• Salida Baja.

5. Pruebas de pista.

• Velocidad y medio fondo

• Obstáculos.

• Relevos.

6. Pruebas de Campo

• Lanzamientos.

• Bala.

• Martillo.

• Jabalina.

• Disco.

• Pelota.

• Saltos.

• Largo

• Triple.

• Alto.

• Con pértiga.

7. Pruebas Combinadas.

• Triatlón Escolar.

Bibliografía

• Jaramillo, Clareth. Atletismo Básico, Fundamentos de pista y campo, Colección Deporte Formativo. Editorial Kinesis. Armenia, Colombia, 1999.

• Ballesteros, José. ALVAREZ, Julio. Manual Didáctico de Atletismo. Editorial Kapelusz. Sexta Edición, Buenos Aires, Argentina, 1988.

• IAAF, Federación Internacional Amateur de Atletismo, Reglamento de Atletismo 2001.

• Jaramillo, Clareth. Atletismo. Metodología para el Aprendizaje: Pruebas de Pista y Marcha. Colección de Deporte Formativo. Editorial Kinesis. Armenia, Colombia 2003.

• Arciniegas, Milton. Fuentes, Carlos. Villafrades, Fabio: Atletismo Formativo. (SIC) Editorial Limitada, Proyecto Cultural del Sistema y Computadores Ltda. Primera Edición, Bucaramanga, Colombia 2005.

• García, José Antonio. De Cero al Gesto: Proceso Metodológico para identificar y asimilar las diferentes pruebas atléticas y el atletismo. Editorial Kinesis. Armenia, Colombia. 2006.

• El sitio web del atleta veterano. http://www.geocities.com/veteranos/Metodologia/preparacion.htm. http://www.atletican.com/.