



Gestión de la Cultura y el Bienestar  
Unidad de Salud - Asistencial  
Intervenciones en el Programa de Detección Temprana de Cáncer de Mama

Código: PA-GU-10-PT-40

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 1 de 5

<b>1.PROCESO/SUBPROCESO RELACIONADO:</b>	Gestión de la cultura y el bienestar- Gestión asistencial Unidad de Salud Universidad del cauca
<b>2. RESPONSABLE(S):</b>	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería
<b>3. OBJETIVO:</b>	Realizar la detección oportuna del cáncer de mama en mujeres asintomáticas y sin signos de sospecha través de la educación de autoexamen de mama y la realización de la mamografía de cuatro proyecciones, de acuerdo a los lineamientos de la normatividad vigente.
<b>4. ALCANCE:</b>	Aplica a las acciones de gestión correspondientes al programa de detección temprana del cáncer de mama.
<b>5. MARCO NORMATIVO:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ley 100 del 23 diciembre 1993. (SSSI)</li><li>• Resolución 3997 del 30 octubre de 1996. (Definen acciones de p y p).</li><li>• Acuerdo 117 del 30 noviembre 1998 (obligatoriedad).</li><li>• Resolución 412 del 25 febrero 2000. (norma técnica: actividades p y p, demanda inducida y guías enfermedades en salud pública, programación de actividades, seguimiento y evaluación).</li><li>• Resolución 3384 del 29 de diciembre de 2000 (incluye actividades Pos, copagos y cuotas moderadoras.</li><li>• Guía para la prevención de la enfermedad crónica y mantenimiento de la salud en el individuo sano mayor de 45 años. Ministerio de la Protección Social. 2007.</li><li>• Resolución 4505 del 28 de diciembre de 2012. (Reporte SISPRO sistema de integración de la información de la protección social)</li><li>• Plan Nacional Para El Control Del Cáncer En Colombia 2012-2020</li><li>• Resolución 1383 de 2013: Plan decenal para El control de cáncer en Colombia.</li><li>• Plan Decenal De Salud Publica 2012-2021</li><li>• Resolución 2003 de 2014: define los procedimientos y condiciones de inscripción de</li></ul>



Gestión de la Cultura y el Bienestar  
Unidad de Salud - Asistencial  
Intervenciones en el Programa de Detección Temprana de Cáncer de  
Mama

Código: PA-GU-10-PT-40

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 2 de 5

los Prestadores de Servicios de Salud y de  
habilitación de servicios de salud.

## 6. CONTENIDO:

No	Descripción de la Actividad	Cargo Responsable	Punto de Control
1	Saludar al paciente y confirmar su identificación. Revisar que este agendado y facturado.	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería	Agenda medica Facturación
2	Crear un ambiente de confianza para la atención.	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería	
3	Realizar lavado de manos según protocolo institucional establecido.	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería	
3	Dar educación a la usuaria sobre la importancia de realizar actividades para la detección temprana de cáncer de mama. Y registrarlo en historia clínica.	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería	Historia clínica
4	Mujeres de mayores de 20 años explicar el autoexamen de mama: Técnica, frecuencia, hallazgos, periodicidad, signos de alarma por los cuales debe acudir al médico: ver anexo 1. Registrar en la historia clínica.	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería	Anexo 1 Historia Clínica
5	Mujeres de 50- 69 años: -Explicar el autoexamen de mama: Técnica, frecuencia, hallazgos, periodicidad, signos de alarma por los cuales debe acudir al médico. -Explicar en qué consiste y la importancia de realizar la mamografía cada dos años. Dejar evidencia en historia clínica.	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería	Historia Clínica
6	Si al realizar el autoexamen se observa alguna alteración, se debe realizar la remisión a ginecología.	Profesional de enfermería	
7	Realizar una entrevista donde incluya antecedentes personales: - (paridad, Hiperplasia ductal atípica o in situ, radioterapia o cáncer en infancia) antecedentes familiares de cáncer: - (Familiares de primer grado	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería	Historia Clínica



Gestión de la Cultura y el Bienestar  
Unidad de Salud - Asistencial  
Intervenciones en el Programa de Detección Temprana de Cáncer de  
Mama

Código: PA-GU-10-PT-40

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 3 de 5

	<p>(padres/hermanos/hijos) con cáncer de mama diagnosticado antes de los 50 años.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Un mismo familiar de primero o segundo grado (abuelos, tíos, primos) con 2 cánceres de mama o con cáncer de mama y ovario/trompa/peritoneal.</li><li>- Dos o más cánceres de mama o más de un cáncer de mama y ovario en familiares de primero y segundo grado, por el mismo lado de la familia (materno o paterno).</li><li>- Combinación, en número variable, de cáncer de mama con alguno de los siguientes tumores en el mismo lado de la familia: Cáncer de tiroides, sarcomas, carcinoma adrenocortical, cáncer de endometrio, páncreas, tumor cerebral, cáncer gástrico difuso, manifestaciones dermatológicas del síndrome de Cowden o leucemias y linfomas.</li><li>- Miembro de una familia con mutación conocida de cáncer de mama.</li><li>- Antecedentes familiares (primero o segundo grado) de cáncer de mama en varón.</li><li>- Antecedentes familiares (primero o segundo grado) de cáncer de ovario.</li><li>- Población de riesgo (judíos Asquenazíes).</li></ul>		
8	<p>Dar orden para realización de mamografía en formato PA-GU-10-FOR-13, y explicar la importancia de traer el resultado.</p>	<p>Ginecólogo (a) y profesional de enfermería</p>	<p>PA-GU-10-FOR-13 Orden para realización de mamografía.</p>
9	<p>Diligenciamiento de formatos con letra clara y cada uno de los campos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-PA-GU-10-FOR-13: Autorización para mamografía</li><li>- Registro en Historia Clínica de la</li></ul>	<p>Ginecólogo (a) y profesional de enfermería</p>	<p>PA-GU-10-FOR-15 Registro en formato de demanda inducida.</p>



Gestión de la Cultura y el Bienestar  
Unidad de Salud - Asistencial  
Intervenciones en el Programa de Detección Temprana de Cáncer de Mama

Código: PA-GU-10-PT-40    Versión: 0    Fecha de Actualización: 11-04-2016    Página 4 de 5

	<p>paciente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Registro en resolución de 4505 de 2013.</li> <li>-PA-GU-10-FOR-53: Registro en base de datos de seguimiento.</li> <li>- Registro en formato de demanda inducida PA-GU-10-FOR-53</li> </ul>		<p>PA-GU-10-FOR-13 Orden para realización de mamografía.</p> <p>Historia Clínica</p> <p>PA-GU-10-FOR-53 Registro en base de datos de seguimiento</p>
10	<p>Orientar a la usuaria para que se dirija a la sala SIP de la institución para adelantar el respectivo trámite de orden de apoyo para el examen y/o interconsultas solicitados, y para que solicite el agendamiento de una cita con enfermera del programa (a más tardar en 20 días) donde se realizará la revisión de los exámenes solicitados.</p>	Ginecólogo (a) y profesional de enfermería	<p>Ordenes de apoyo Agenda medica</p>

<b>7. FORMATOS:</b>	<p>PA-GU-10-FOR-15: Registro en formato de demanda inducida.</p> <p>PA-GU-10-FOR-13: Orden para realización de mamografía.</p> <p>PA-GU-10-FOR-53: Registro en base de datos de seguimiento</p>
<b>8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES:</b>	

**9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:**

FECHA	VERSIÓN No	CÓDIGO	MODIFICACIONES
11-04-2016	0	PA-GU-10-PT-40	Creación de protocolo

<b>10. ANEXOS:</b>	<b>ANEXO1:</b> Autoexamen De Mama
--------------------	-----------------------------------



Gestión de la Cultura y el Bienestar  
Unidad de Salud - Asistencial  
Intervenciones en el Programa de Detección Temprana de Cáncer de  
Mama

Código: PA-GU-10-PT-40

Versión: 0

Fecha de Actualización: 11-04-2016

Página 5 de 5

ELABORACIÓN		REVISIÓN	
Nombre: Yenny Patricia Galindo Valencia		Nombre: María del Socorro Cisneros Enríquez	
Cargo: Enfermera		Responsable Subproceso	
Fecha: DD-MM.AA		Cargo: Directora	
		Fecha: DD-MM.AA	
REVISIÓN		APROBACIÓN	
Nombre: María del Socorro Cisneros Enríquez			
Responsable Proceso			
Cargo: Directora		Rector Juan Diego Castrillón Orrego	
Fecha: DD-MM.AA		Fecha: 11-04-2016	

COPIA NO CONTROLADA



## **Anexo 1. Prevención y detección del cáncer de seno**

### **¿Qué es el cáncer de seno?**

Las células normales se multiplican solo cuando lo necesitan, cuando hay cáncer las células crecen y se dividen sin control, fabricando demasiado tejido, que es lo que se conoce como "tumor". El cáncer de seno se encuentra en forma de tumor y se ve como una mancha en el examen llamado mamografía.

### **¿Qué factores pueden aumentarme el riesgo de tener cáncer de seno?**

- Historia familiar de la enfermedad, es decir, la presencia del cáncer en personas con vínculo estrecho de consanguinidad (abuela materna, madre, hermanas o tías maternas).
- El consumo de cigarrillo también ha sido asociado a la enfermedad, pues algunos de los componentes del cigarrillo producen alteraciones celulares.
- El inicio temprano del ciclo menstrual (antes de los 11 años).
- La menopausia tardía (después de los 55 años).
- La ausencia de embarazos o el primer embarazo en una edad avanzada (30 años o más).
- El consumo de bebidas alcohólicas.
- La exposición a radiaciones.
- La no lactancia.

### **¿Qué signos y síntomas debo tener en cuenta?**

Existen algunos síntomas o alarmas que pueden indicar la presencia de este tipo de cáncer, por lo cual se recomienda consultar inmediatamente al médico en caso de presentar alguno de los siguientes síntomas:



- Hinchazón o presencia de un bulto en el seno.
- Sensación de dolor o incomodidad en el seno.
- Puede percibir que un seno se ve diferente al otro.
- La piel puede presentar hendiduras o apariencia de piel de naranja.
- Su pezón puede tener apariencia de haber sido presionado hacia dentro (pezón retraído).
- Sangrado del pezón.
- Inflamación de los ganglios de su axila, que se presenta generalmente en etapas tardías del cáncer.

### **¿Cómo puedo detectar el cáncer de seno?**

La detección temprana del cáncer de seno es posible evidenciarla a través de dos métodos:

- El autoexamen
- La mamografía

### **¿Qué es el autoexamen de seno?**

Es la exploración que realiza la mujer en sus senos, la cual debe hacerse todos los meses, a los pocos días después de la menstruación. La práctica del autoexamen permite verificar la uniformidad del tejido mamario o la presencia de alguna dureza que señale un problema de salud que deba tratarse de inmediato.

### **¿Cuáles son las señales de alarma durante el autoexamen?**

Durante el examen de los senos, es necesario observar si se presenta uno o varios de los siguientes signos:

- Presencia de una masa.



- Cambios en el contorno y proporción de los senos.
- Hoyuelos o hendiduras en la piel de alguno de los senos.
- Presencia de sangre a través del pezón.
- Cambios en la apariencia física del pezón.
- Tensión o picazón en alguno de los senos, aun después del ciclo menstrual.

**En caso de presentar algunas de estas señales, usted debe consultar a su médico quien le indicará el paso a seguir para determinar si se trata o no de un tumor maligno.**

## ¿Cómo se hace el autoexamen?

A continuación le explicamos paso a paso y de forma sencilla como realizarse el autoexamen:

### Paso 1

Colóquese frente a un espejo lo suficientemente grande para que pueda ver ambos senos claramente, revise cada seno para detectar cualquier anomalía como cambios en la piel, abultamientos, descamaciones especialmente en la areola y desviaciones del pezón.  
Busque secreciones a través del pezón

### Paso 2

Prestando atención al espejo, coloque las manos detrás de la cabeza y manteniéndola fija, presione los codos hacia adelante, observando si hay hundimientos o abultamientos en la piel o el pezón.

### Paso 3

Posteriormente y con la misma finalidad, coloque las manos sobre las caderas y haga presión firmemente hacia abajo, inclinándose ligeramente hacia el espejo a medida que saca los hombros y los codos hacia adelante. Siga los pasos 2 y 3 para determinar cualquier cambio en la forma o el contorno de sus senos. A medida que sigue estos pasos, debe sentir que los músculos del tórax se contraen.





#### **Paso 4**

Levante el brazo izquierdo por detrás de la cabeza con el codo en alto y con la mano derecha examine su seno izquierdo. Este paso es recomendable realizarlo recostada con un brazo sobre la cabeza y una almohada o toalla doblada debajo del hombro. Esta posición alisa el seno y facilita el examen. También puede hacerlo en la ducha porque los dedos con el jabón se resbalan más fácilmente. Inspeccione de manera cuidadosa deslizando en forma circular los tres dedos intermedios de la mano alrededor del seno, comenzando en la periferia de la parte superior izquierda hasta llegar al pezón. Ponga especial cuidado en el área del seno que se encuentra entre el pezón y la axila.

#### **Paso 5**

Realice el mismo procedimiento del paso 4, en el seno derecho, ahora examinándose con la mano izquierda. Palpe el tejido presionando los dedos en áreas pequeñas y superpuestas. Para asegurarse de cubrir todo el seno, tómese su tiempo y siga un patrón definido: líneas ó círculos. Preste atención especial a la zona entre el brazo y la axila, incluida la axila misma. Revise la zona sobre el seno hasta la clavícula y siga hasta el hombro.

Si durante el autoexamen siente un bulto o protuberancia no se alarme, a veces los bultos pueden ser causados por cambios menstruales, sin embargo, si tiene secreción del pezón o cambios en la piel como aparición de hoyuelos o arrugas, consulte inmediatamente al médico

COPIA NO CONTROLADA

## AUTOEXAMEN DE SENO

Es un procedimiento para examinarte físicamente y visualmente para detectar cualquier cambio en tus senos o axilas.



### PASO 1

Con los brazos en la cadera  
OBSERVA cambios en la piel, la forma y el tamaño de tus senos.

### PASO 2

Con las manos detrás de tu cabeza y con los codos hacia adelante OBSERVA si hay hoyuelos, pliegues en la piel o algún cambio en la superficie de tus senos



### PASO 3

Palpa tu seno haciendo pequeños círculos en la dirección de las manecillas del reloj, para detectar alguna masa, repite el paso con tu otro seno.



### PASO 4

Examina también con tus dedos cada axila en búsqueda de una posible masa.



### PASO 5

Aprieta suavemente cada pezón en búsqueda de secreciones o una posible masa.



### PASO 6

Repite acostada los pasos 4 y 5 para buscar posibles masas.

## ¿Qué es la mamografía?

La mamografía es un examen que permite tener una imagen muy exacta del tejido de los senos, tomada para identificar posibles masas en los senos. Se realiza a mujeres mayores de 50 años o por solicitud del médico tratante, dependiendo de los factores de riesgo.