



**Unidad de Salud
Seguridad del Paciente
Protocolo de Lavado de Manos**

Código: PA-GU-10-PT-13

Versión: 0

Fecha de actualización:21-04-2016

Página
1 de 5

1 PROCESO/SUBPROCESO RELACIONADO:	Gestión de la Cultura y Bienestar/Gestión asistencial Unidad de Salud
2. RESPONSABLE(S):	Personal asistencial. Subdirección Científica
3. OBJETIVO:	Eliminar la suciedad, materia orgánica, flora habitual y transitoria de las manos y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona, con el fin de reducir la incidencia de la infección asociada con la atención de la salud.
4. ALCANCE:	Inicia con el proceso efectivo del lavado de manos de todo el personal asistencial y no asistencial de la Unidad de Salud de la Universidad del Cauca que tenga contacto con pacientes y termina con la obtener procesos asistenciales seguros.
5. MARCO NORMATIVO:	-Resolución 2003 de 2014. -Guía de la OMS sobre Higiene de Manos en la Atención de la Salud: Resumen - Protocolo de lavado de manos sistema integrado de gestión SIG-AGA.

6. CONTENIDO:

No.	Actividad	Descripción de la Actividad	Cargo Responsable	Punto de Control
1.	Revisar insumos e infraestructura	Disponer de dotación de: <ul style="list-style-type: none"> • Lavamanos funcional, situado lo más cerca posible del lugar de atención, de acuerdo con los requerimientos mínimos de la OMS. • Agua limpia • Dispensador de pared con Jabón líquido antibacterial • Dispensador con alcohol glicerinado • Toallas desechables • Papelera verde con bolsa verde 	Personal que labora en al área asistencial.	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos



**Unidad de Salud
Seguridad del Paciente
Protocolo de Lavado de Manos**

Código: PA-GU-10-PT-13

Versión: 0

Fecha de actualización: 21-04-2016

Página
2 de 5

2	Verificar instructivos	Contar con instructivos sobre técnicas de higiene de manos sugerido por OMS, los cuales deben estar adheridos en un sitio visible dispuesto para el lavado de manos.	Personal que labora en el área asistencial.	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos
3	Lavar las manos en 5 Momentos	Realizar el lavado de manos en los siguientes 5 momentos: 1. Antes del contacto con el paciente. 2. Antes de una tarea aséptica 3. Después de una exposición a fluidos corporales 4. Después del contacto con el paciente 5. Después del contacto con el entorno del paciente.	Personal que labora en el área asistencial.	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos
4.	Aplicar técnica para la higiene de manos con agua y jabón	Retire de los brazos y manos todos los elementos que puedan impedir el efectivo lavado de manos (reloj, pulseras y anillos), mantener las uñas limpias, cortas y sin esmalte. Lave las manos correctamente con agua y jabón siguiendo las recomendaciones dadas por la OMS (Organización Mundial de la Salud): Duración del procedimiento 40 a 60 segundos 1. Humedezca las manos con abundante agua 2. Enjabone sus manos con el grifo cerrado 3. Comenzar frotando la palma de las manos 4. Intercale los dedos y frote por la palma y el anverso de la mano 5. Continúe con los dedos intercalados y limpie los espacios entre si 6. Con la mano de frente agárrese	Personal que labora en el área asistencial	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos



**Unidad de Salud
Seguridad del Paciente
Protocolo de Lavado de Manos**

Código: PA-GU-10-PT-13

Versión: 0

Fecha de actualización:21-04-2016

Página
3 de 5

		<p>los dedos y mueva de lado a lado</p> <ol style="list-style-type: none">7. Tome el dedo pulgar para limpiar la zona de agarre de la mano8. Limpie la yema de los dedos frotando contra la palma de la mano9. Enjuague sus manos con abundante agua (8 segundos aproximadamente)10. Seque las manos con una toalla desechable o aire caliente11. Cierre el grifo con una toalla desechable		
5	Utilizar técnica de desinfección de las manos con alcohol	<p>Desinfecte las manos siguiendo las recomendaciones dadas por la OMS (Organización Mundial de la Salud): Duración del procedimiento de 20 a 30 segundos</p> <ol style="list-style-type: none">1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies2. frote las palmas de la mano entre si3. Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa4. Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados5. Frótese el dorso de los dedos de una mano opuesta, agarrándose los dedos6. Frótese con un movimientos de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa8. Una vez secas sus manos son seguras	Personal que labora en el área asistencial	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos



Unidad de Salud
Seguridad del Paciente
Protocolo de Lavado de Manos

Código: PA-GU-10-PT-13

Versión: 0

Fecha de actualización:21-04-2016

Página
4 de 5

7. FORMATOS:	Lista de chequeo Adherencia al protocolo de lavado de manos
8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES:	<p>OMS: Organización Mundial de la Salud</p> <p>Antiséptico: Son compuestos antimicrobianos que se usan sobre tejidos vivos.</p> <p>Desinfectante alcohólico para las manos: Producto liquido gel o espuma destinado a la aplicación en las manos con el fin de reducir el crecimiento de microorganismos</p> <p>Lavado de manos: consiste en la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, material orgánico y disminuir flora habitual y transitoria adquirida con el contacto reciente con pacientes.</p> <p>Limpieza de manos con un producto antiséptico: aplicación de un antiséptico para las manos con el fin de reducir o inhibir el crecimiento de los microorganismos sin necesidad de una fuente externa de agua y que no requiera el aclarado ni el secado de las manos con toallas u otro dispositivo</p>

9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

FECHA	VERSIÓN:	CÓDIGO	MODIFICACIONES
21-04-2016	0	PA-GO-10-PT-13	Elaboración de protocolo

COPIA NO CONTROLADA



**Unidad de Salud
Seguridad del Paciente
Protocolo de Lavado de Manos**

Código: PA-GU-10-PT-13

Versión: 0

Fecha de actualización: 21-04-2016

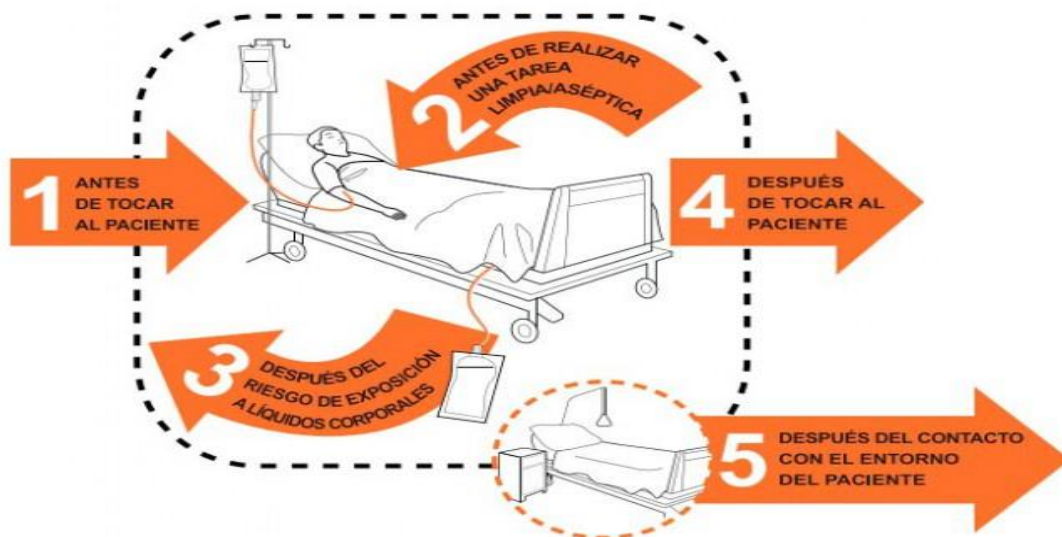
Página
5 de 5

ELABORACIÓN		REVISIÓN	
Nombre: Yenny Patricia Galindo Valencia		Nombre: Socorro Cisneros	
Cargo: ENFERMERA		Responsable Subproceso	
Fecha: DD-MM.AA		Cargo: Subdirectora Científica	
Fecha: DD-MM.AA		Fecha: DD-MM.AA	
REVISIÓN		APROBACIÓN	
Nombre: Milton Arango Quintana		Rector Juan Diego Castrillón Orrego	
Responsable Proceso		Fecha: DD-MM.AA	
Cargo:		Fecha: DD-MM.AA	
Fecha: DD-MM.AA		Fecha: DD-MM.AA	

COPIA NO CONTROLADA

ANEXOS:

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.
		¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA	¿CUÁNDO?	Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica.
		¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUES DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LIQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO?	Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUES DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para garantizar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Comprenda el factor de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionarse su utilización. La OMS agradece a las Instituciones Universitarias de Gestión Médica, en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

CC

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



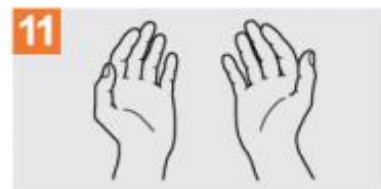
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



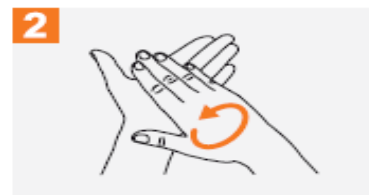
¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



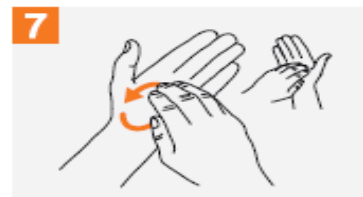
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras,



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud no tiene interés en prescripciones comerciales para comprar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin generar de ningún tipo, se sea expresa o implícita. Corresponde al lector la responsabilidad de la integración y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieren ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Granada (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la realización de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

Fuente: Guía de la OMS sobre Higiene de Manos en la Atención de la Salud.