

Cartilla de Vacunación ...

Ámalos
Protégelos
¡Vacúnalos!



Universidad
del Cauca



UNIDAD DE SALUD
Comprometidos con la vida



www.unicauca.edu.co - unisalud.unicauca.edu.co

MI HUELLA

MI FOTO



MI nombre es:

Nací en: En la ciudad de:

El día: del mes: del año: a las: horas

Mi peso fue: mi talla fue: mi tipo y grupo sanguíneo es:

El médico que me atendió fue:



CONTENIDO



3

- ¿Qué son las vacunas?
- ¿Por qué debo vacunar a mi hijo?
- ¿Son seguras las vacunas?

4

- ¿Tienen las vacunas efectos secundarios?
- ¿Cuándo consultar por urgencias?
- ¿Por qué debo guardar y cuidar el carnet de vacunación?

5

- ¿Contra qué enfermedades me protegen las vacunas?

1. Tuberculosis meníngea
2. Poliomielitis
3. Hepatitis B

6

4. Difteria

5. Tos ferina

- 6 y 7. Tétanos accidental Tétanos neonatal

8. Infección por *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)

7

9. Diarrea por rotavirus

- 10, 11 y 12. Neumonía Meningitis Otitis
(causada por neumococo)

8

13. Influenza

14. Parotiditis o paperas

9

15. Sarampión

16. Rubeola y síndrome de rubeola congénita

10

17. Fiebre amarilla

18. Hepatitis A

19. Infección por virus del papiloma humano
(VPH) y cáncer de cuello uterino

11

20. Varicela
- Esquema nacional de vacunación



Ámalos, protégelos, vacúnalos



¿QUÉ SON LAS VACUNAS?

Las vacunas son muy importantes para el cuidado de la salud de toda la comunidad, ya que son las encargadas de protegernos de numerosas enfermedades muy graves que afectan sobre todo a los niños y niñas.

Las vacunas se obtienen inactivando o debilitando el microorganismo que causa la enfermedad, para que cuando se aplique a una persona, el cuerpo produzca defensas contra esa enfermedad, las cuales lo protegerán de padecerla.



¿POR QUÉ DEBO VACUNAR A MI HIJO?

Los niños necesitan vacunas para protegerse de enfermedades peligrosas. Estas enfermedades pueden tener complicaciones graves e incluso, provocar la muerte



¿SON SEGURAS LAS VACUNAS?

Si, son muy seguras. Sin embargo, hay que tener precauciones con algunas, las cuales serán indicadas al momento de la vacunación. El esquema de vacunación de Colombia está avalado por la Sociedad Colombiana de pediatría (SCP) y al Asociación Colombiana de Infectología (ACIN), entre otros. Los riesgos de contraer una enfermedad grave por no administrar la vacuna son muchos mayores que el riesgo de que la vacuna produzca una reacción grave.



¿TIENEN LAS VACUNAS EFECTOS SECUNDARIOS?

Si, algunas vacunas pueden tener efectos secundarios, los cuales pueden ser: fiebre leve, salpullido o dolor en el lugar de la aplicación.



¿CUÁNDO CONSULTAR POR URGENCIAS?

- Fiebre mayor a 40 °C que no disminuye con medios físicos
- Convulsiones del niño
- Dificultad para respirar



¿POR QUÉ DEBO GUARDAR Y CUIDAR EL CARNET DE VACUNACIÓN?

Este es un documento que contiene los registros de dosis de vacuna aplicadas desde el nacimiento, hace parte de la historia de salud de la persona y se requiere para consultas médicas, de enfermería, cirugías, viajes nacionales e internacionales y matricularse en las entidades educativas.

En el país hay carnet de vacunación de niño y niñas, carnet de vacunación de adultos y certificado internacional de vacunación.





¿CONTRA QUÉ ENFERMEDADES ME PROTEGEN LAS VACUNAS?

En el esquema colombiano hay 14 vacunas, las cuales protegen contra 21 enfermedades, que se describen a continuación:

1. TUBERCULOSIS MENÍNGEA



Es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*, es muy contagiosa. Las bacterias entran por las vías respiratorias y llegan al pulmón, destruyendo unas células que ayudan a combatir infecciones y se multiplican. Si logran llegar a la sangre, pueden infectar diferentes partes del cuerpo (huesos, articulaciones, riñones, corazón, ganglios, intestinos, etc.); si infectan el tejido que cubre el cerebro y la medula espinal (meninges), producen tuberculosis meníngea.

2. POLIOMIELITIS



Es una enfermedad causada por la infección con el virus del polio, que afecta los nervios y causa parálisis total o parcial en las extremidades.

Su transmisión puede ser por:

- Contacto directo de persona infectada a persona sana
- Contacto con moco o flema de personas infectadas
- Contacto con materia fecal infectada

El virus entra a través de la nariz y la boca. Se multiplica en la garganta y en el tubo digestivo, para luego ser absorbido y diseminado a través de la sangre.

3. HEPATITIS B



Es la irritación e hinchazón (inflamación) del hígado debido a infección con el virus de la hepatitis B (VHB). Usted puede contraer esa enfermedad a través del contacto con sangre o fluidos corporales (como el semen, los flujos vaginales y la saliva) de una persona que tenga el virus. Por tal razón, es imprescindible que el niño reciba esta vacuna en las primeras 12 horas seguidas al nacimiento, ya que se disminuye el riesgo de transmisión madre- hijo.



4. DIFTERIA



Es una infección causada por la bacteria denominada *Corynebacterium diphtheriae*, que se propaga a través de las gotitas respiratorias, como las que se producen con la tos o los estornudos de una persona infectada, o de alguien que porte la bacteria pero que no tenga ningún síntoma.

5. TOS FERINA



Es una enfermedad infecto-contagiosa causada por el bacilo *Bordetella pertussis*, que afecta el aparato respiratorio y cuyo síntoma típico es la tos. El contagio se produce directamente desde la persona enferma a la sana, por el aire (al hablar o toser). Los síntomas comienzan como una gripa común (secreción de moco por la nariz, fiebre, estornudos, tos leve, lagrimeo); con el tiempo (2 semanas), la tos se torna más fuerte, con ahogamiento y color morado – azul en la piel; la personas se ve angustiada y cansada.

6 Y 7. TÉTANOS ACCIDENTAL Y TÉTANOS NEONATAL

Es una enfermedad infecciosa producida por un bacilo llamado *Clostridium tetani*, muy resistente en el ambiente, que puede sobrevivir sin oxígeno y sin luz durante mucho años en la tierra.

El tétanos se contagia a través de una herida contaminada con el microorganismo y no se transmite de persona a persona. Los síntomas son: rigidez de la mandíbula, seguida por rigidez de los músculos del abdomen, sudor y fiebre. La vacuna contra el tétanos se aplica a los niños, a las niñas y a las mujeres en edad fértil de 10 a 49 años, para proteger a sus futuros hijos del tétanos neonatal.

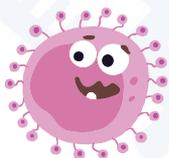


8. INFECCIÓN POR HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B (HIB)



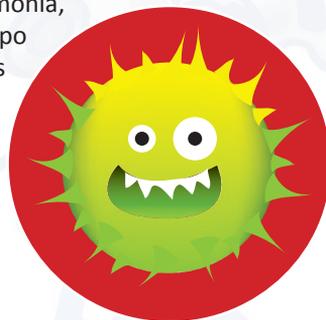
Es una de las causas más importantes de infección bacteriana grave en niños pequeños. El Hib puede causar variedad de enfermedades, como la meningitis (inflamación de las capas que envuelven el cerebro y la medula espinal), infección de la sangre, neumonía, artritis, inflamación de la epiglotis e infecciones de otras partes del cuerpo; se puede transmitir a través del contacto del moco o secreciones de la nariz y de la garganta de una persona infectada y los síntomas pueden incluir fiebre, vómito y rigidez de cuello o espalda.

9. DIARREA POR ROTAVIRUS



Es una infección intestinal producida por el virus del rotavirus, que causa diarreas severas, con mayor frecuencia en bebés, niños y niñas pequeños. Suele estar acompañado de vómito, fiebre y puede traducirse en deshidratación. La vacuna contra el rotavirus no previene la diarrea provocada por otros gérmenes.

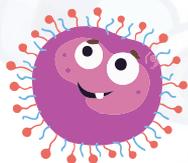
10, 11 Y 12. NEUMONÍA, MENINGITIS Y OTITIS CAUSADA POR NEUMOCOCO



El neumococo es una bacteria que se disemina a través del contacto con personas que están infectadas o con personas que no están enfermas pero que portan la bacteria en la parte posterior de la nariz. Las infecciones por neumococo pueden ser leves o graves. Los más comunes son infecciones de oído (otitis), sinusitis, neumonía, infección de todo el cuerpo (sepsis) e infección en las capas que envuelven el cerebro y la medula espinal (meningitis). Los síntomas comienzan con una gripe común y se agudizan de acuerdo a la zona afectada.



13. INFLUENZA



Es una enfermedad respiratoria transmisible causada por el virus de la influenza. Se habla de influenza estacional, ya que se presenta todos los años principalmente en los meses de lluvia. Este virus tiene la capacidad de cambiar de forma, lo que hace que las defensas que las desarrollan para combatir el virus dejen de ser útiles; es por ello que cada año se desarrollan vacunas nuevas y distintas para combatir este virus.

Los síntomas corresponden a los de un resfriado común y son, fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular intenso, cansancio intenso, tos seca, ardor o dolor de garganta y congestión nasal. En los niños se puede presentar náusea, vómito y diarrea, más frecuentemente que en los adultos.

14. PAROTIDITIS O PAPERAS



Es una infección contagiosa que causa un agrandamiento doloroso de las glándulas salivales. Aunque la enfermedad puede ocurrir a cualquier edad, en la mayoría de los casos afecta a niños y adolescentes entre 5 y 15 años de edad. La enfermedad no es frecuente en menores de 2 años.

Inicialmente aparece dolor, inflamación y endurecimiento entre el lóbulo de la oreja y la mandíbula; si no se cuida adecuadamente puede tener complicaciones en otros órganos como los testículos, senos, ovarios, membranas del cerebro, corazón y articulaciones.

15. SARAMPIÓN

Es una enfermedad muy contagiosa que se transmite a través del contacto directo con una persona infectada, o bien por el aire, con las gotitas o diminutas secreciones expulsadas al hablar, estornudar o toser y que tienen capacidad para transmitir determinadas infecciones.

El síntoma más característico del sarampión son las manchas de Koplik, que son unas manchas blancas en el interior de la boca, en el área de las mejillas. Estas aparecen a los cuatro o cinco días desde que inicia la enfermedad. Esta enfermedad también se acompaña de fiebre de hasta 40 °C, secreción nasal acuosa, malestar general, sensibilidad a la luz, tos seca y ojos llorosos; posteriormente aparecen unas manchas de color rojizo detrás de las orejas que se diseminan por brazos y piernas inicialmente, hasta el abdomen y la espalda.



16. RUBEOLA Y SÍNDROME DE RUBEOLA CONGÉNITA

Es una infección contagiosa que produce síntomas leves, como malestar general, fiebre, enrojecimiento de los ojos, dolor de garganta, inflamación de los ganglios del cuello, dolor en las articulaciones y erupciones de color rosáceo en la piel que se inician en la cabeza y progresan hacia los pies, haciéndose más intensas en el tronco; no provocan rasquiña ni molestias y suelen desaparecer en pocos días.

La rubeola es menos contagiosa que el sarampión y muchos niños nunca llegan a contagiarse. No obstante, la rubeola es grave, sobre todo para las mujeres embarazadas. Una mujer infectada durante los primeros 4 meses de embarazo puede abortar, dar a luz un bebe muerto o con defectos congénitos, como pérdida de la visión, pérdida de la audición y problemas del corazón. Esta enfermedad se transmite entre personas a través de estornudos, tos o el contacto con superficies y objetos contaminados (pañuelos, vasos), o con las manos.



17. FIEBRE AMARILLA

Es una infección transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, que al picar, si se encuentra infectado, transmite el virus a los humanos. Esta enfermedad es muy letal; solo se han conocido pocos casos de personas que han padecido esta enfermedad y han sobrevivido. Los síntomas son dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, fiebre, sofoco, inapetencia, vómito y color amarillo en la piel por el daño del hígado; igualmente, daño en riñones, corazón, hemorragias (pérdida de sangre), pérdida de la conciencia y coma.



18. HEPATITIS A

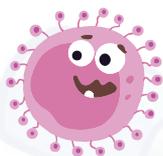


Es una enfermedad muy contagiosa, que produce la irritación e hinchazón (inflamación) del hígado debido a infección con el virus de la hepatitis A. Este virus se encuentra sobre todo en la materia fecal y la sangre de una persona infectada, aproximadamente de 15 a 45 días antes de que se presenten los síntomas y durante la primera semana de la enfermedad.

La transmisión ocurre cuando se comen o beben alimentos o agua que han sido contaminados por materia fecal infectada; así mismo, si una persona con hepatitis A no se lava las manos apropiadamente después de ir al baño y toca otros objetos o alimentos, puede transmitir la enfermedad.

Los síntomas corresponden a orina oscura, fatiga inapetencia, fiebre baja, náuseas vómito, materia fecal y color de piel amarillos, dolor en la parte superior derecha del abdomen.

19 INFECCIÓN POR VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH) Y CÁNCER DE CUELLO UTERINO



Son virus comunes que pueden causar verrugas. Existen más de 100 tipos de VPH. La mayoría son inofensivos, pero aproximadamente 30 se asocian con un mayor riesgo de tener cáncer de cuello uterino.

La vacuna que actualmente se distribuye en el país otorga protección contra los tipos 6 y 11, que tienen mayor relación con presencia de verrugas, las cuales son dolorosas y muy contagiosas y contra los tipos 16 y 18, los cuales producen lesiones cancerosas.

20. VARICELA

Es una enfermedad causada por un virus que produce erupción (ampollas), comezón, fiebre y cansancio. Puede producir complicaciones como infecciones cutáneas graves, neumonía, daño cerebral o la muerte. Se transmite de persona a persona por el aire y por contacto.



Unidad Salud Unicauca Esquema Nacional de Vacunación

Edad	Vacuna	Dosis	Enfermedad que previene
Recién nacido	Tuberculosis (BCG)	Única	Meningitis tuberculosa
	Hepatitis B	De recién nacido	Hepatitis B
A los 2 meses	Difteria - tosferina – tétanos (DPT) Haemophilus influenzae tipo b Hepatitis B	Primera	Difteria - tosferina – tétanos Meningitis y otras enfermedades causadas por Haemophilus influenzae tipo b Hepatitis B
	Polio (VIP IM)	Primera	Poliomielitis
	Rotavirus	Primera	Diarrea por rotavirus
	Neumococo	Primera	Neumonía, otitis y meningitis
A los 4 meses	Difteria - tosferina – tétanos (DPT) Haemophilus influenzae tipo b Hepatitis B	Segunda	Difteria - tosferina – tétanos Meningitis y otras enfermedades causadas por Haemophilus influenzae tipo b Hepatitis B
	Polio	Segunda	Poliomielitis
	Rotavirus	Segunda	Diarrea por rotavirus
	Neumococo	Segunda	Neumonía, otitis y meningitis
A los 6 meses	Difteria - tosferina – tétanos (DPT) Haemophilus influenzae tipo b Hepatitis B	Tercera	Difteria - tosferina – tétanos Meningitis y otras enfermedades causadas por Haemophilus influenzae tipo b Hepatitis B
	Polio	Tercera	Poliomielitis
	Influenza *	Primera	Enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza
A los 7 meses	Influenza *	Segunda	Enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza
A los 12 meses	Sarampión– rubeola – paperas (SRP)	Única	Sarampión – rubeola – paperas

**Aplicar una dosis de refuerzo de influenza entre los 12 y 23 meses de edad.*



Edad	Vacuna	Dosis	Enfermedad que previene
A los 12 meses	Varicela	Única	Varicela
	Neumococo	Tercera	Neumonía, otitis y meningitis
	Hepatitis A	Única	Hepatitis A
A los 18 meses	Difteria - tosferina – tétanos (DPT)	Primer refuerzo	Difteria - tosferina – tétanos
	Polio	Primer refuerzo	Poliomielitis
	Fiebre amarilla	Única	Fiebre amarilla
A los 5 años de edad	Difteria - tosferina – tétanos (DPT)	Segundo refuerzo	Difteria - tosferina – tétanos
	Polio	Segundo refuerzo	Poliomielitis
	Sarampión– rubeola – paperas (SRP)	Refuerzo	Sarampión– rubeola – paperas
Niñas escolarizadas de cuarto grado de básica primaria que hayan cumplido 9 años	Virus del papiloma humano (VPH)	Primera: fecha elegida	Cáncer de cuello uterino
		Segunda: 6 meses después de la primera dosis	
		Tercera: 60 meses después de la primera dosis	
Mujeres en edad fértil (MEF) entre los 10 y 49 años	Toxoide tetánico y diftérico del adulto (Td)	5 dosis: Td1: dosis inicial Td2: al mes de Td1 Td3: a los 6 meses de Td2 Td4: al año de la Td3 Td5: al año de la Td4 Refuerzo: cada diez años	Difteria – tétanos – tétanos neonatal
Personas mayores de 50 años	Influenza	1 dosis cada año	Enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza
Gestantes	Td	1 dosis después de los 3 meses 2 dosis al mes de la primera	Difteria – tétanos
	DPTa	Única a los 6 meses de gestación	Difteria – tétanos – tosferina a celular
	Influenza	Única a partir de los 3 meses de gestación	Enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza





Universidad
del Cauca



UNIDAD DE SALUD
Comprometidos con la vida



**Las vacunas
son gratis
y seguras**

**Recuerde
siempre llevar
su carné de
vacunación**



Mayores informes:

Calle 4 # 3 – 57, Popayán // Teléfono: 8209900 ext.1618

email: pqrunisalud@unicauca.edu.co

Lunes - Viernes 8 a.m - 12 m - 2 p.m. - 6 p.m.