

● ● ●



- Enseñarle a lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer.
- Cocine bien los alimentos.
- Demuéstrele cariño de todas las formas, álcela, abrácela, y acaríciela.
- Permita que la niña juegue y dedique tiempo para jugar con ella.
- Explique con cariño las cosas que no debe hacer.
- No exija que la niña realice tareas que no puede hacer por su edad.
- Sea siempre sincero/a con ella.
- Córtale las uñas.
- No auto medique.
- Si la niña presenta diarrea, aumente los líquidos esto se hace para prevenir la deshidratación.



- Las vacunas protegen la salud de su niña.
- Su niña solo queda protegida si se le aplican todas las dosis recomendadas de la vacuna.
- Las vacunas protegen a su niña de enfermedades prevenibles, que si la atacan pueden ser mortales o causar daños para toda la vida.



- La alimentación de su hija es importante para garantizar un adecuado crecimiento y estado de salud.
- Recuerde fomentar ingesta de frutas, verduras, carnes y abundantes líquidos.



- A partir de los 2 años llevar a su niña a actividades de salud oral al área de odontología cada 6 meses, esta atención es gratuita.



Citas Programadas

[illegible]

Carné de crecimiento y desarrollo



Para
niñas
de 5 a 18
años



Nombre: _____

Municipio: _____

Dirección: _____

Barrio o vereda: _____

Nombre responsable de la niña: _____

Historia clínica No: _____

Acuda a la Unidad de Salud en las fechas de las citas programadas y cuando el personal de salud se lo recomiende.



Universidad
del Cauca



UNIDAD DE SALUD
Comprometidos con la vida

Mayores informes:

Calle 4 # 3 – 57, Popayán // Teléfono: 8209900 ext.1618

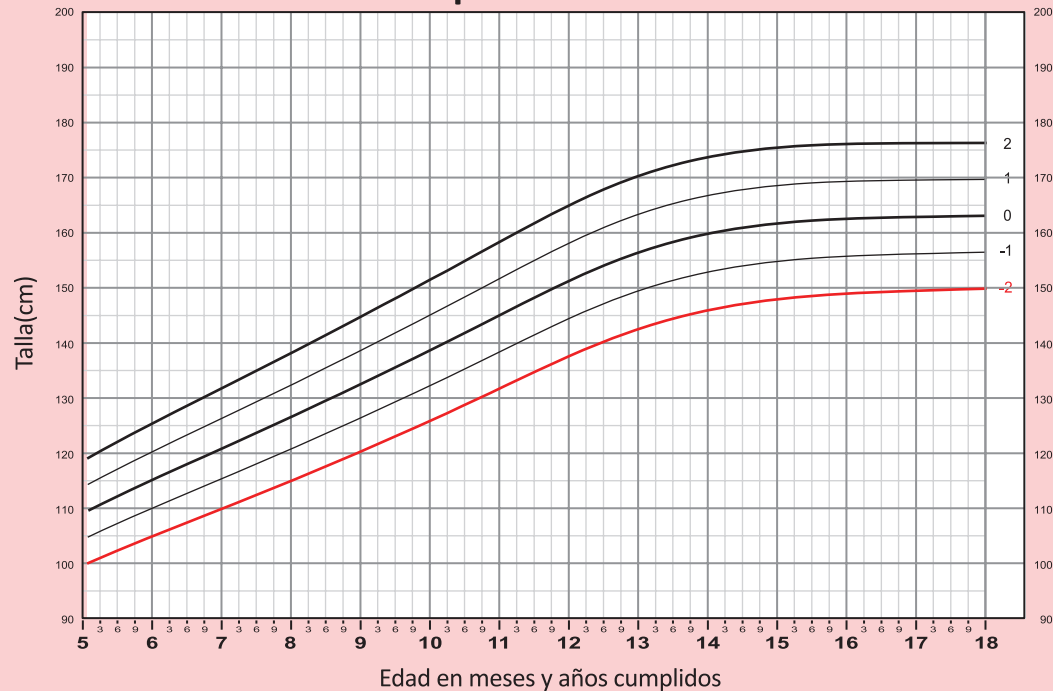
email: pqrunisalud@unicauca.edu.co

Lunes - Viernes 8 a.m a 12 m - 2 p.m. a 6 p.m.

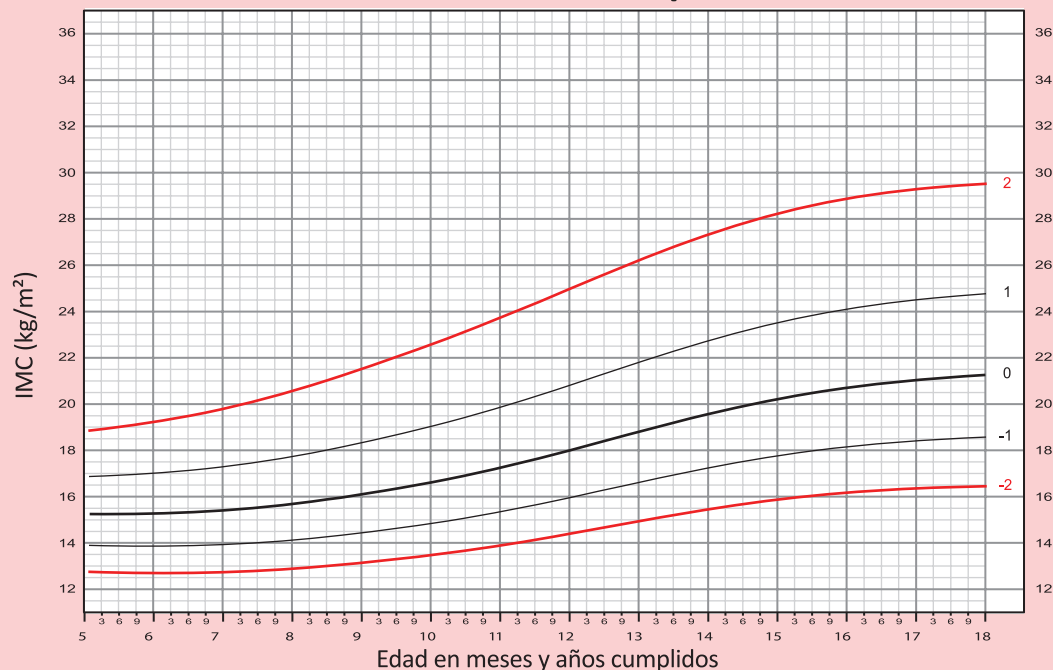
www.unicauca.edu.co - unisalud.unicauca.edu.co

Niñas de 5 a 18 años

Talla para la edad



Índice de masa corporal



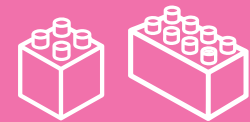
Referencia OMS para la evaluación antropométrica



Organización
Mundial de la Salud

2006 - 2007

Desarrollo psicomotor



Al mes

Patalea vigorosamente
Sigue con los ojos el movimiento de un objeto
Se sobresalta con el ruido
Sigue movimiento del rostro

Edad

A los 6 meses

Intenta sentarse sola
Pasa objetos de una mano a otra
Reacciona cuando se le llama
Pone atención a la conversación

A los 12 meses

Se para sola
Busca objetos escondidos
Entiende órdenes sencillas
Bebe en taza sola

A los 3 meses

Sostiene la cabeza
Se lleva objetos a la boca
Balbucea con las personas
Se voltea cuando se le habla

A los 9 meses

Se sienta por si sola
Agarra objetos con los dedos pulgar e índice
Dice una palabra clara
Imita aplausos

A los 18 meses

Corre
Pasa hojas de un libro
Reconoce seis objetos
Avisa deseos de ir al baño

A los 24 meses

Salta en los dos pies
Hace torre de 5 o más cubos
Dice más de 20 palabras claras
Control diurno de orina

A los 36 meses

Camina hacia atrás
Separa objetos grandes y pequeños
Usa oraciones completas
Se baña sola las manos y la cara

A los 48 meses

Lanza y agarra la pelota
Copia cuadros y círculos
Describe bien un dibujo
Tiene un amigo especial

A los 60 meses

Hace rebotar y agarra la pelota
Dibuja escaleras
Nombra 4 o 5 colores
Organiza juegos

A los 72 meses

Salta desde 60 cms de altura
Dibuja casas
Conoce días de la semana
Comenta vida familiar

A los 84 meses

Salta alternando los pies
Copia una figura de líneas curvas
Conoce ayer, hoy y mañana
Conoce fechas especiales