

 Universidad del Cauca	UNIVERSIDAD DEL CAUCA Tratamiento de Enfermedad Acido Péptica Tipo Gastritis y Erge	Código	MA-GO-10-PT-10
		Versión	0
		Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
		Página	1 de 4

1. NOMBRE DEL DOCUMENTO: Protocolo de Manejo de la Gastritis en adultos, para la Unidad de Salud de la Universidad del Cauca.

2. RESPONSABLE: Médicos Generales, Grupo de promoción y prevención de la Unidad de Salud. Subdirección Científica.

3. OBJETIVO: Estandarizar el manejo de la Gastritis en Adultos, para los pacientes con esta patología en la Unidad de Salud de la Universidad del Cauca

4. ALCANCE: Población afiliada y beneficiarios de la unidad de salud de la Universidad del Cauca. Este protocolo no fue elaborado, como camisa de fuerza, el manejo de pacientes individuales, solo puede ser determinado por personal competente de acuerdo a la información clínica y al avance científico y tecnológico.

5. MARCO NORMATIVO: Ley 100 de 1993, Resolución 5261 de 1994, Decreto 2423 de 1996, Acuerdo 001 y 002 de 2007. Acuerdo 08 de 2009.

6. DESARROLLO Y DESCRIPCIÓN:

No	Descripción de la Actividad	Responsable	Punto de Control
1	Solicitar cita médica por parte del usuario.	Afiliado	
2	Asignar la cita médica máximo a 24 horas, con medico general	Funcionarias sala SIP.	Registro de la cita médica
3	Realizar la consulta por Medicina general, realizando diagnostico diferencial con patología hepática, hernias de pared, dolor precordial, patología pleural, neumonías, Asma .	Médico General.	
4	Explicación de la historia natural de la enfermedad, los factores de riesgo, los factores protectores y los cambios de vida que permitirán controlar la patología. Se realizara Endoscopia y biopsia gástrica en forma anual , excepto que la clínica del paciente indique complicaciones o en caso de factores de riesgo personales y/o familiares que orienten hacia malignidad.	Médico General.	
5	Gastritis: Erradicación de H. pylori de primera línea debe durar 7 días con un IBP o Ranitidina, combinada con claritromicina y amoxicilina o metronidazol. Terapia de segunda línea: tratamiento cuádruple por 7 días usando un IBP, bismuto, metronidazol, y tetraciclina. Intercambios entre claritromicina y metronidazol deben ser considerados si cursos repetidos de triples terapias basadas en IBP son usadas como terapias de segunda línea en ausencia de test de sensibilidad microbiana. Terapia empirica cuádruple que incluye bismuto administrado al menos por una semana.	Médico General.	



UNIVERSIDAD DEL CAUCA
Tratamiento de Enfermedad Acido
Péptica Tipo Gastritis y Erge

Código	MA-GO-10-PT-10
Versión	0
Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
Página	2 de 4

6	<p>Dosis DE medicamentos:</p> <p>Subcitrato o subsalicilato de bismuto (BIS) Dos tabletas cuatro veces/ día. Tetraciclina (TET) 500 mg cuatro veces al día, con las comidas y al acostarse. Metronidazol (MET) 500 mg dos veces al día, con las comidas. Claritromicina (CLAR) 500 mg dos veces al día, con las comidas. Amoxicilina (AMOX) 500 mg cuatro veces al día, con las comidas y al acostarse. Omeprazol (OMEP) 20 mg dos veces al día, antes de las comidas. Lanzoprazol (LANZ) 30 mg dos veces al día. Pantoprazol (PANT) 40 mg dos veces al día.</p>	Médico General.	
7	<p>Enfermedad por reflujo gastroesofágico: (ERGE), incluye todos los síntomas y las lesiones mucosas que resultan de reflujo anormal del contenido gástrico. La pirosis y la regurgitación son los síntomas típicos de RGE. En cuanto a los síntomas asociados a ERGE, debemos considerar los asociados a manifestaciones extradigestivas, como son la disfonía, laringitis, faringitis, otalgia, odinofagia, tos nocturna, brocoespasmo, halitosis. Tratamiento de ERGE:</p> <p>1. Tratamiento no farmacológico: medidas antirreflujo, elevación de la cabecera, evitar el decúbito postprandial.- Dieta: evitar comidas copiosas y fraccionar la dieta. Algunos alimentos contribuyen al reflujo y sus síntomas porque modifican la presión del EEI o por efecto irritante local, como el chocolate, la menta, la grasa y la cebolla. El papel del café y cítricos es controvertido – Suprimir el Alcohol y Cigarrillo- Medicamentos como teofilina, betamiméticos, prostaglandinas, anticolinérgicos, nitratos, anticálcicos y anticonceptivos, alteran la barrera antirreflujo y, si es posible, se deben suspender. – Manejo de la Obesidad.</p> <p>2. Tratamiento farmacológico: El Tratamiento de la ERGE, es similar al descrito para la Gastritis. Endoscopia Normal: Tratamiento con Bloqueadores H2.- Procinéticos tipo cisapride 2 veces por día, por 6 sem. Medicación coadyuvante: solo en baja respuesta al triconjugado: Neutralizantes ácidos tipo alginato de sodio, por 6 sem - protector de mucosa: Sucralfato por 06 sem-</p>	Médico General.	

	UNIVERSIDAD DEL CAUCA Tratamiento de Enfermedad Acido Péptica Tipo Gastritis y Erge	Código	MA-GO-10-PT-10
		Versión	0
		Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
		Página	3 de 4

6	<p>Manejo extramural: para todos los casos:</p> <p>Educación Actuar sobre factores de riesgo modificables: consumo de AINES, alcohol y el tabaquismo.</p> <p>Dieta: Modificaciones en la dieta son pilar fundamental del tratamiento del paciente con EAP y ERGE. No hay ningún alimento que claramente sea deletéreo para la EAP. Lo ideal, llevar una dieta corriente con tres comidas diarias y con un horario regular, evitando restricciones que no ofrecen beneficios y sí dificultan la adherencia al tratamiento global.</p> <p>Prevención y Promoción: educación a la familia y entrega de folletos informativos.</p> <p>Incapacidad: A criterio medico según severidad de los síntomas, hasta un máximo de tres días calendario.</p>	Equipo extramural Enfermera jefe Medico general	
---	---	---	--

7. FORMATOS:

- Historia clínica institucional
- Recetario Institucional
- **Formato de Incapacidades de la entidad.**

8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES

SEGÚN LA 10ª. CLASIFICACION DE ENFERMEDADES: CIE-10

- **Gastritis no especificada:** Código CIE: k297
- **Gastritis Crónica:** Código CIE: K291
- **Esofagitis:** Código CIE: K2
- **IBP:** Inhibidor de la bomba de protones.
- **mg** Miligramos;
- **gr** gramo
- **AINE** anti inflamatorio no esteroide
- **IM** Intramuscular;

9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

	UNIVERSIDAD DEL CAUCA Tratamiento de Enfermedad Acido Péptica Tipo Gastritis y Erge	Código	MA-GO-10-PT-10
		Versión	0
		Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
		Página	4 de 4

FECHA	EDICIÓN: No	CÓDIGO	MODIFICACIONES
Marzo 1 de 2011	0	MA-GO-10-PT-10	Elaboración Protocolo: Tratamiento de Enfermedad Acido Péptica Tipo Gastritis y Erge

10. LISTA DE ANEXOS

ELABORACION	REVISION	APROBACION
_____ Líder y/o designado de Proceso	_____ Responsable de Proceso	_____ Rector

COPIA NO CONTROLADA