

INFORMACION COVID-19



Universidad
del Cauca

FACNED



ISO 9001: 2015 SC-CER450832



IQNet: CO-SC-CER450832

Una Acreditación con
Rostro
Humano

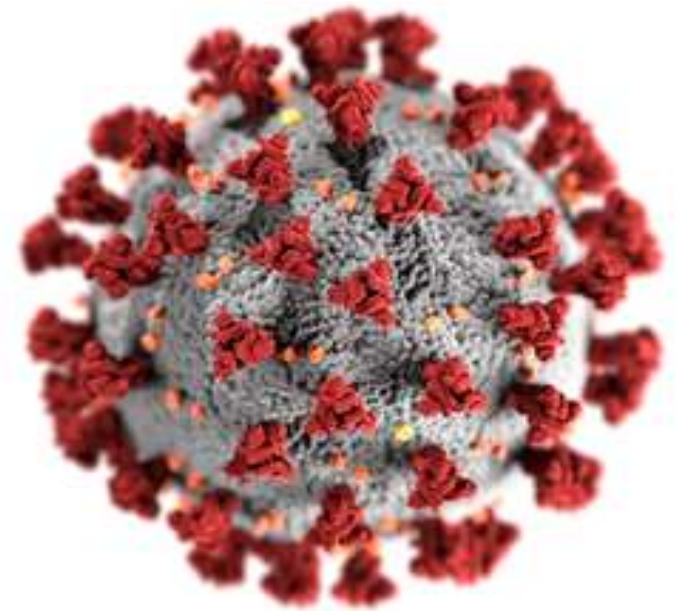


QUE ES EL CORONAVIRUS



Universidad
del Cauca

Lo que comúnmente denominamos gripe es una infección respiratoria que puede ser leve, moderada o grave. Las Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG) o Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) por sus siglas en inglés, provienen de la familia del virus de la gripe y con su especial forma de corona obtienen el nombre de coronavirus o covid en inglés, este tipo de virus infeccioso en particular al ser descubierto en el país asiático de china en la provincia Hubei en la ciudad de Wuhan en diciembre de 2019 y provocar según la Organización Mundial de la Salud una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII), se reconoce como covid-19 o simplemente coronavirus, expresiones como SARS-CoV-2, 2019-nCoV son válidas pero dependerá del país e idioma que lo maneje.



Fuente: www.cdc.gov/spanish/mediosdecomunicacion/images/coronavirus.jpg

COMO SE CONTRAE EL VIRUS



Universidad
del Cauca

El contagio directo se genera cuando una persona portadora del virus mediante la expulsión de pequeñas gotas de saliva (menos de 5 micras de diámetro) a través de la tos, el habla y el estornudo entran en contacto con otra persona. El virus expulsado logra cruzar el aire entre el infectado y cualquier individuo con una distancia no mayor a 2 metros de distancia.

Las otras vías de contagio son mediante el contacto humano (saludar de mano, abrazar, besar) y por el uso de objetos o sustancias contaminadas y posteriormente tocarse los ojos, la nariz y la boca.



TIEMPO DE INCUBACION DEL VIRUS



Universidad
del Cauca

La incubación es el tiempo transcurrido entre el momento en que el individuo es infectado con el virus, hasta el momento en que este presenta síntomas, en promedio este tiempo se contempla entre los 4 y los 7 días, más del 95% de los pacientes muestran los síntomas antes de los 12 días y en muy pocos casos llega máximo a 14 días lo que se contempla este tiempo (14 días) como cuarentena.



Fuente: www.slideshare.net/lolanp/opuestos-personas-2-25887527

SINTOMAS DEL VIRUS



Universidad
del Cauca

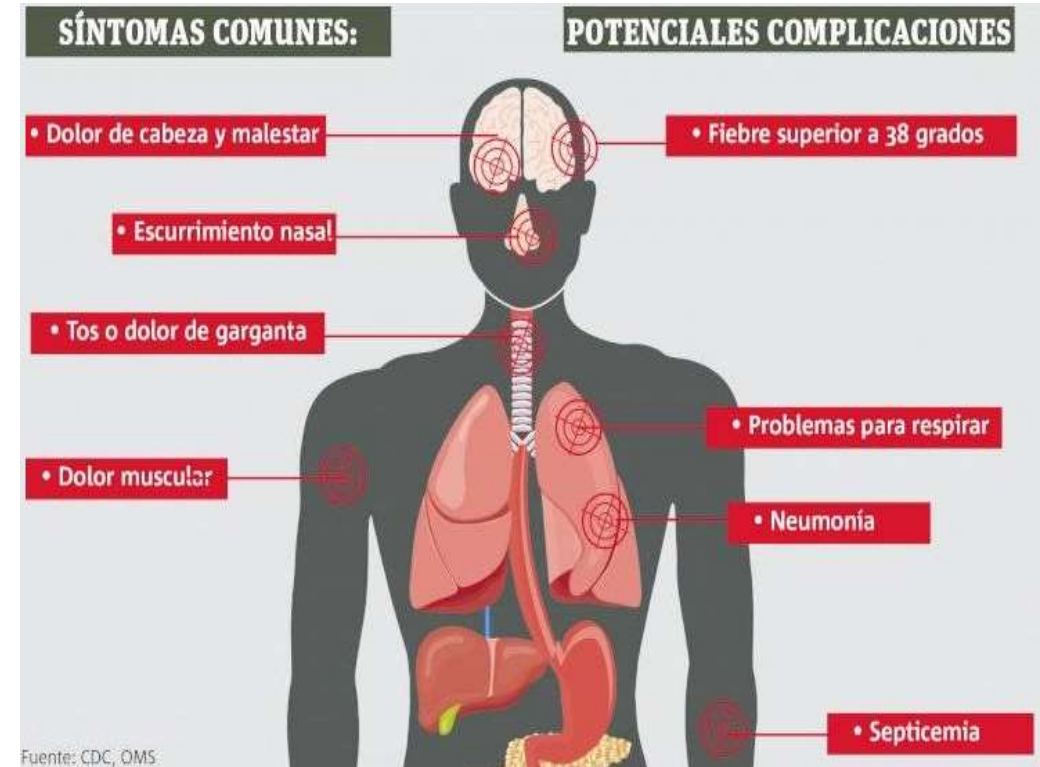
El coronavirus puede confundirse con los síntomas de una gripa común debido a que pertenecen a la misma familia, sin embargo la severidad y las complicaciones marcan la diferencia, dentro de los síntomas se tiene:

Síntomas de la Gripe

Fiebre y escalofríos
Dolor de cabeza
Congestión nasal
Molestias de garganta
Malestar general
Dolores musculares
Pérdida de apetito
Tos seca

Síntomas del coronavirus

Fiebre
Tos
Dificultad para respirar



El coronavirus muestra una mayor mortalidad a personas infectadas que padecen inmunodepresión o enfermedades crónicas, pulmonares obstructivas crónicas, cardiovasculares, cáncer, diabetes, y en personas mayores.

DIAGNÓSTICO



Universidad
del Cauca

Para poder diferenciar el coronavirus respecto a la gripa común, se debe realizar un examen de sangre o extracción de muestra de mucosidad para su análisis.

“En casos de sospecha de coronavirus se suele realizar una tomografía de tórax para determinar los síntomas de neumonía, así como otros análisis de coagulación de sangre, un análisis bioquímico y un conteo sanguíneo. También se realizan pruebas de anticuerpos y aislamiento del virus del SARS.

El control de la temperatura (con cámaras térmicas y termómetros digitales) de las personas que llegan a un aeropuerto procedentes de zonas afectadas ha sido una de las medidas que se han puesto en marcha para detectar posibles casos del COVID-19”.



Fuente: www.eluniverso.com

Fuente:

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/infecciosas/coronavirus.html>

TRATAMIENTO Y/O RECOMENDACIONES



Universidad
del Cauca

En la actualidad no existe vacuna comprobada y aceptada por las entidades internacionales de salud para este virus infeccioso específico, sin embargo, se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones en caso de contagio:

- En caso de gripe fuerte o sospecha de contacto, quedarse en casa e informar a su coordinador de programa y compañeros de estudio, o jefe inmediato para establecer las primeras acciones de control.
- Iniciar los protocolos de atención ante la EPS de cada uno e informar inicialmente a las autoridades en salud de la sospecha o la infección del virus para tener atención inmediata en centros de salud y activación de protocolos de mitigación y contención del virus.
- Estar en constante comunicación con el personal médico y las entidades de control en salud para estar alerta ante las nuevas disposiciones frente al virus.

TRATAMIENTO Y/O RECOMENDACIONES



Universidad
del Cauca

- Instrúyete e infórmate mediante medios confiables como el Ministerio de Salud, hospitales, profesionales médicos certificados y la OMS (Organización Mundial de Salud) sobre recomendaciones y tratamientos.
- Restringir la movilidad física, en particular a zonas comunes y permanecer en recuperación en una habitación con buenas características de ventilación y luz solar (preferiblemente con miras al exterior) que pueda tener baño privado.
- Mantener el uso de tapabocas en especial ante la presencia de cualquier persona con gripe o contagiada a su alrededor.
- Al momento de toser o estornudar hacerlo sobre el tapabocas, la manga de la camisa, pañuelo desechable o cualquier material anti fluido que evite la dispersión del virus.

TRATAMIENTO Y/O RECOMENDACIONES



Universidad
del Cauca

- Lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón en toda la superficie de la mano por aproximadamente 20 segundos, el uso de gel antiséptico es permitido como opción al igual que las toallas antivirales.
- En el sitio de cuarentena la persona con el virus no debe compartir con quienes lo rodean ropa de cama, toallas, cubiertos y platos.
- Se debe mantener limpias con desinfectantes y con regularidad todas las zonas de afectación y sus alrededores.
- No caer en casos de ansiedad ni pánico, pero ser consciente de la responsabilidad que tienes para no contagiar tu círculo familiar, laboral, vecinos y comunidad en general.

RESUMEN



Universidad del Cauca

Aprende a diferenciar los síntomas

Síntomas	COVID-19	GRIPE	RESFRIADO
Fiebre	●	●	
Tos	●	●	●
Moco		●	
Congestión Nasal			●
Estornudos		●	●
Dolor de garganta			●
Malestar en la garganta			●
Dificultad para respirar	●		
Flema	(amarillo ● verdosa)		
Vómito		●	
Diarrea		●	
Cansancio / Debilidad	●		
Quebrahueso		●	
X-ray pulmón mancha	●		

FUENTE:

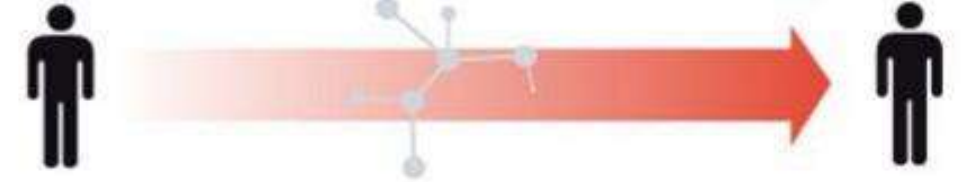


Síntomas



Puede propagarse entre humanos

GRÁFICO



Medidas para reducir el riesgo de infección



Evitar contacto con personas contagiadas



Lavado de manos



Distancia entre personas



Cubrirse la boca y la nariz

GRÁFICO: Carlos G. Kindelán

Facebook Live sobre mitos y realidades del coronavirus Covid19



Universidad
del Cauca



Mitos y realidades sobre Coronavirus COVID-19

Dr. Víctor Lozano

*Especialista en infectología
Universidad Nacional Autónoma de México*

Mg. Gloria Ávila

*Especialista en Hematología
Magister en Biología*

**Envíanos tus dudas e
inquietudes y participa**

Jueves 12 de Marzo | 10:00 A.M

f @universidadelcauca



Universidad
del Cauca

Hacia una
Universidad
comprometida
con la paz
territorial

Hacia una Universidad comprometida con la paz territorial

FACNED

Frente al Coronavirus (COVID-19) recuerda que:



Evita el contacto cercano con personas enfermas.



Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo.



Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas.



Limpia y **desinfecta** los objetos y las superficies que tocas frecuentemente.



Mantén las **ventanas abiertas** para que **circule el aire**.

Sobre todo, ¡lava muy bien tus manos!



El correcto lavado de manos previene **hasta el 50%** de contraer coronavirus.



Vicerrectoría de Cultura y Bienestar

División de Gestión de Salud Integral y Desarrollo Humano



FUENTES ADICIONALES



Universidad
del Cauca

- <https://es.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2>
- <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19.aspx>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007767.htm>

¡Gracias por
su atención!

FACNED

www.unicauca.edu.co



Universidad
del Cauca