

Tipo de actividad: Asignatura(EDF431)

Nombre: Escenario en Prevención y Promoción de la Salud.

Requisitos: EDF411

Créditos: 5

Intensidad Horaria: 4 Horas semanales.

Correquisitos:

## Introducción

La dimensión de la atención en salud no solo acoge aspectos médicos como tales, sino que también se ve implicada la prevención y promoción. Es aquí donde otros profesionales como es el caso específico, del Educador físico, quien puede aportar desde su saber a la atención al individuo.

En este mismo sentido, la intervención interdisciplinaria podrá lograr una rehabilitación multidimensional, en los niveles de atención anteriormente mencionados.

Nuestro futuro egresado podrá perfectamente proyectar su práctica en los diversos niveles de atención en salud, con el objetivo de tener una proyección más amplia, fortalecer su rol profesional y vincularse a otros grupos interdisciplinarios.

## Objetivo General

- Ofrecer al estudiante la profundización teórica - práctica, de los conceptos revisados en las unidades temáticas del componente biohumano, y ampliar su proyección social a través de la atención a diferentes poblaciones.

## Objetivos específicos

- Proporcionar al estudiante las herramientas requeridas para participar en programas de prevención, promoción, evaluación e intervención desde su saber específico, para la población que sufre o esta a riesgo de sufrir alguna alteración que afecte su desempeño.
- Propiciar en el estudiante la optimización de habilidades y destrezas para la evaluación, aplicación y el manejo de patologías osteo musculares desde su área específica.
- Realizar visitas a los diferentes ámbitos, en donde el educador físico aplique sus conocimientos y participe, dado el caso, a través de la intervención directa con el grupo seleccionado.

## Contenido

### 1. INDUCCIÓN

- Revisión anatómica.
- Criterios de evaluación.
- Sistema de Evaluación.

- Historia Clínica.
- Evoluciones.
- Test deportivo motores.
- Semiología del sistema osteo-articular.
- Aspectos Ético-legales.
- Biomecánica de la marcha.

## 2. TEMATICAS EN NIVELES DE ATENCION (40 horas)

- Ejercicio físico.
- Fisiología del dolor.
- Termoterapia.
- Crioterapia.
- Fisiopatología de Lesiones deportivas.
- Estiramiento muscular.
- Tipos de Masaje.
- Ejercicios Propioceptivos.
- Ejercicios Pliométricos.
- Mujer y deporte.
- Biomecánica.
- Salto.
- La carrera.
- Calzado deportivo.
- Doping.
- Principios de entrenamiento deportivo.
- Rehabilitación de alteraciones posturales.



- Patologías especiales.
- Osteoporosis.
- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- ACV.
- Nutrición e hidratación deportiva.
- Obesidad y sobrepeso.

## Bibliografía

- MOLANO T Nancy Janneth. Examen Muscular y Valoración de la movilidad articular. Editorial Kinesis. Armenia. 2008.
- BUSTAMANTE Jaime; CHATAIN Ives. Anatomía macroscópica y funcional. Editorial.
- WRWICK, R. P. William; Anatomía de Gray. Editorial Salvat. Barcelona España, 1996.
- CAILLET, Rene. Síndrome Doloroso. Editorial Manual Moderno. Tercera Edición, 1983.
- HERNANDEZ CORVO, R. Editorial Kinesis. Colombia, 198.
- KAPANDJÍ I.A Cuadernos de fisiología Articular. Cuarta edición. Editorial Masson, Barcelona España, 1996.
- DELGADO. Anatomía Funcional. Universidad del Valle.
- Chicharro, J. Fisiología del Ejercicio. Editorial médica Panamericana, 1995.
- González, J. Fisiología de la actividad física y del deporte. Editorial McGraw-Hill, primera edición, 1992.
- McArdle, William. Fundamentos de fisiología del ejercicio, segunda edición, editorial McGraw-Hill Interamericana, 2004.
- ANSTRAND, P Y k. Rodalh. Fisiología del Trabajo Físico - Bases Fisiológicas del Ejercicio. Editorial Panamericana. Tercera Edición, 1992.