

Tipo de actividad: Asignatura(EDF222)

Nombre: Fundamentos Didacticos del Baloncesto.

Requisitos: EDP111

Créditos: 2

Intensidad Horaria: 4 Horas semanales.

Correquisitos:

## Introducción

La orientación de esta unidad temática esta mediada por procesos académicos de interés común para los estudiantes asistentes al curso y las propuestas pedagógicas y didácticas presentadas por el educador.

Dentro del desarrollo del curso es importante la orientación del mismo bajo conceptos como didáctica y su relación con los procesos pedagógicos, teniendo como intención la formación de docentes, para su ejercicio profesional en la Licenciatura en Educación Básica con énfasis en Educación Física, Recreación y Deporte.

Para ello es necesario como establece Zambrano dejar de “asignarle al discurso pedagógico la obligación de delimitar la enseñanza a la simple instrumentación del conocimiento disciplinar”, es presentar mejor, una posición reflexiva y critica frente al quehacer educativo, y por ende frente al acto de enseñar como “una manera de profesar una forma de vida y de pensamiento, la posibilidad de reorganizar la experiencia del saber disciplinar y del saber de la vida con el único fin de alcanzar la estatura del pedagogo”

## Objetivo General

- Identificar, desarrollar y aplicar por parte del estudiante de manera coherente actividades motrices desde los fundamentos básicos del Baloncesto, con el propósito de ampliar sus conocimientos en esta disciplina deportiva, al igual que potencialice sus conocimientos basados en acciones pedagógicas y didácticas claras y ajustadas en una población determinada

## Objetivos específicos

- Reconocer al otro como sujeto poseedor de conocimiento y capaz de generar un cambio en el o ella.
- Apropiar y aplicar los conocimientos dados sobre el deporte –Baloncesto- en un contexto educativo específico.
- Construir y generar nuevo saber disciplinar con base en las vivencias y los conocimientos aprendidos en clase y en su relación con el grupo de trabajo elegido

## Contenido

### 1. FUNDAMENTACIÓN (10 horas)

- Ambientación y familiarización con el deporte y el elemento (balón).
- Conocimiento campo de juego.
- Reglamentación general.
- Calentamiento (Objetivos y fases generales).

## 2. FUNDAMENTOS TECNICOS (60 horas)

A. Desplazamientos(Hacia delante, hacia atrás, hacia la derecha hacia la izquierda, diagonales)

- Posición Básica (defensiva y ataque).
- Detenciones (Parada en 1 y 2 tiempos).
- Pie pivot.

### B. PASE Y RECEPCIÓN

- De Pecho.
- Picado.
- Por encima de la cabeza.
- Pase de Béisbol.

C. EL DRIBLING (con cambios de dirección, con cambios de velocidad)

D. DOBLE RITMO (Izquierda y Derecha)

E. EL LANZAMIENTO (Estático, con desplazamiento)

- Frontal.
- De gancho.
- En suspensión.

F. APLICACIÓN FUNDAMENTOS TÉCNICOS EN EL JUEGO

### Bibliografía

- ANDERSON, Bob. Como rejuvenecer estirándose.
- BELTRAN Olivera, Javier. 1250 Ejercicios y juegos en baloncesto Re-creativo, Paidotribo, Vol. 1, 2,3. Barcelona.
- CAMACHO COY, Hipólito.(2003).Pedagogía y Didáctica de la Educación Física. Kimesis.
- CAMPO SANCHEZ, Gladys H. Baloncesto Re-creativo Básico. Armenia. Kinesis.2001.
- COLIN Pérez, Luciano. Manual de Basketball. McGraw-Hill. México 1995. Pág. 108.

- DEL RIO, José Antonio. Metodología del Baloncesto Re-creativo. Paidotribo. Barcelona.
- DIAZ Quiroga, José Agustín. Aprendamos jugando Baloncesto Re-creativo, Fundamentos Básicos. Cooperativa Editorial Magisterio. Colombia 1997. Pág. 136.
- FEDERACION INTERNACIONAL DE BALONCESTO. Reglas oficiales 2006 – 2008.
- Lecturas Educación Física y Deportes <http://efdeportes.com/>. revista digital.
- HERNANDEZ, H., DEVIS, J. Otros. (2004) Didáctica de la Educación Física, Una perspectiva Crítica y Transversal. Biblioteca Nueva.
- MANUAL DE BASQUETBOL. (1995). Decusa. Mc GRAWHILL. México.
- M.E.N. Lineamientos Curriculares. Indicadores de Logros. Bogotá D:C, Magisterio. 1998.
- M.E.N. República de Colombia. Resolución 2343 de junio 5 de 1996. Santa Fé de Bogotá D.C. 1996.
- NUÑO, Mario. 500 ejercicios de baloncesto en la red [www.terra.es/personal/marionu/ejercicios/ejercicios.htm](http://www.terra.es/personal/marionu/ejercicios/ejercicios.htm).
- PILA TELEÑA, Augusto. (1998) Didáctica de la Educación Física y los Deportes. Olimpia S:A: .Octava Edición, San José, Costa Rica.
- PAZ RODRIGUEZ, Pedro Luís.(1985) Baloncesto Re-creativo. La Ofensiva. Puebla y Educación. La Habana Cuba.
- SANCHEZ BAÑUELOS, Fernando, Bases para la Didáctica de la Educación Física y el Deporte, Gymnos S.A. Madrid.
- VARI, Peter.(1995) 1000 Ejercicios y Juegos de Baloncesto Re-creativo. Herakles. Barcelona.
- ZAMBRANO LEAL, Armando (2005). Didáctica, Pedagogía y Saber. Colección Seminarium. Magisterio.
- ZAMBRANO LEAL, Armando (2002). Pedagogía, Educabilidad y formación de docentes. Didáctica, Pedagogía y Saber Nueva Biblioteca Pedagógica.